



Entspanntes und stressfreies Reiten – Übungen und Techniken aus der Kinesiologie vom 11.06. – 12.06.2022

Die Lehre von der Bewegung

- Anerkannt mit 4 DKThR-Fortbildungspunkten
- Anerkannt mit 5 LE Profil 3 für DOSB Trainerlizenzverlängerung

Datum: 11.06. – 12.06.2022

Referentin: Marion Hoffmann

Veranstaltungsort: Bauernhofkindergarten Teichgut, Küsterberg 48, 29399 Wahrenholz

Maximale Teilnehmerzahl: 16
Pro Person nur 1 Ticket erhältlich

Anmeldeschluss: 11.05.2022

Kosten

210,00 € für Mitglieder DKThR
243,00 € für Persönliche Mitglieder der FN
270,00 € für Nichtmitglieder

Inhalt

Der Begriff Kinesiologie setzt sich zusammen aus dem griechischen Kinesis (= Bewegung) und Logos (= Lehre). Es geht also zunächst einmal um die Lehre von der Bewegung.

Anfang der sechziger Jahre begründete der Chiropraktiker Dr. George Goodheart die Kinesiologie, indem er eine Synthese zwischen altem, traditionellem chinesischem Medizinverständnis und modernem, westlichem Wissen schuf.

Heute haben sich verschiedene Kinesiologieausrichtungen etabliert, die sich aus einem ganzheitlichen Verständnis heraus, mit der Lösung körperlicher und seelischer Blockaden befassen.

Da sich Störungen auf alle Bereiche des menschlichen Systems auswirken können, wirken sich kinesiologische Techniken positiv und harmonisierend auf Biochemie, Biomechanik und Psyche aus und steigern entscheidend das Wohlbefinden, die

Fähigkeit zu entspannen, die Wahrnehmung, Konzentrations-, Aufnahme- und Merkfähigkeit.

Negativer Stress beendet ausgeglichene Gehirnfunktionen. Die größten Stressoren lassen sich unter Angst, Schmerz und Angst vor Schmerz zusammenfassen. Wie man den Themen Angst, negative Lebens- oder Reiterfahrungen und verinnerlichte Überzeugungen lösend begegnen kann, wird in Theorie und praktischen Anwendungsbeispielen aufgezeigt.

Die Kinesiologie hilft dabei, blockierende Einflüsse zu erkennen und zu lösen und damit die Wahrnehmung zu fördern. Mensch und Pferd profitieren von einem harmonischen Zusammenspiel aller Sinne.

Intention des Seminars

Einführung in die Möglichkeiten der Kinesiologie, praktische Anwendungstipps und Selbsterfahrung. Für aktive Reiter, Reitausbilder und Fachkräfte in der Heilpädagogischen Förderung mit dem Pferd.

Referentin

Marion Hoffmann

Dipl.-Soz.päd., Psychotherapeutin (HeilprG), Kinesiologin und Stressmanagementberaterin in eigener

Praxis, System-, Familien- und Organisationsaufstellerin, Fachkraft für tiergestützte Intervention, Seminarleiterin und Buchautorin (Muckis und Köpfchen, Oesch Vlg.), Mitbegründerin der Kinetic Mind Coaching Methode